«Утверждаю»

И.о.директора МОУ «СОШ № 15»

Юрцевич Е.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«01» сентября 2023 года

ПЛАН РАБОТЫ

педагога – психолога

на 2023 – 2024 учебный год

по психологическому сопровождению

**процесса адаптации**

**обучающихся 1, 5, 10 классов**

**к обучению в школе**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид деятельности, тема мероприятия** | **Цель** | **Форма проведения** | **Сроки проведения** | **Участники** |
| **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | |
| 1 | Обсуждение с классными руководителями 1,5,10 классов и администрацией школы плана работы педагога-психолога на учебный год | Психологическое сопровождение процесса адаптации обучающихся к школьному обучению, выявление обучающихся, нуждающихся в индивидуальном подходе | Беседа, консультации | 1,2 неделя сентября  2023 года | Классные руководители 1,5,10 классов,  администрация школы |
| 2 | Наблюдение за обучающимися 1,5,10 классов во время учебных занятий и внеклассных мероприятий | Выявление личностных особенностей адаптации обучающихся к школьном обучению, составление психологического анализа урока и внеклассных мероприятий | Наблюдение | Сентябрь  2023 года | Обучающиеся 1,5,10 классов, классные руководители, учителя-предметники |
| 3 | Обработка результатов диагностических исследований | Создание информационного «банка данных» на обучающихся 1, 5,10 классов по результатам психодиагностических исследований | Заполнение сводных ведомостей по классам | 2,3 неделя октября  2023 года | Классные руководители,  педагог-психолог |
| **2. ПСИХОДИАГНОСТИКА** | | | | | |
| 1 | Уровень готовности обучающихся 1 классов к обучению в школе  (по запросу педагогов или администрации) | Изучение личностных особенностей детей, поступивших в школу | Опрос педагогов | Сентябрь  2023 года | Классные руководители  1 классов |
| 2 | Уровень тревожности психического состояния обучающихся 5,10 классов | Выявление личностных особенностей обучающихся, выявление обучающихся «группы риска» по результатам опроса | Опрос обучающихся | Сентябрь  2023 года | Обучающиеся 5,10 классов |
| 3 | Адаптация обучающихся 1 классов к обучению в школе | Выявление уровня адаптации каждого обучающегося, выявление детей «группы риска» | Заполнение опросника классными руководителями | 1,2 неделя октября  2023 года | Классные руководители  1 классов |
| 4 | Адаптация к обучению в школе обучающихся  5,10 классов | Выявление уровня адаптации каждого обучающегося, выявление детей «группы риска» | Опрос обучающихся | Последняя неделя сентября  2023 года | Обучающиеся 5,10 классов |
| **3. ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ** | | | | | |
| 1 | «Адаптационный период ребёнка в школе»  «Пятиклассники. Психологические особенности»  «Психологические  особенности юношеского возраста»  «Обеспечение успешной адаптации ребенка» | Повышение профессиональной компетентности педагогов, самообразования родителей, ознакомление с элементами возрастной психологии | Теоретическое обоснование, информационный раздаточный материал | Сентябрь  2023 года | Классные руководители  1, 5, 10 классов, обучающиеся, родители |
| **4. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | |
| 1 | Групповые и индивидуальные занятия с обучающимися 1,5,10 классов с низким уровнем адаптации и высоким уровнем тревожности | Развитие эмоциональной сферы школьников, познавательной деятельности и активности | Развивающие занятия  Тренинги личностного роста | Сентябрь, октябрь  2023 года | Обучающиеся 1,5,10 классов |
| **5. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА** | | | | | |
| 1 | Проведение сеансов саморегуляции, ионотерапии,  музыкотерапии, сказкотерапии, арт-терапии для обучающихся | Профилактика школьной дезадаптации, сохранение психического и физического  здоровья | КПР | Сентябрь, октябрь  2023 года | Обучающиеся  1,5,10 классов |
| 2 | Участие в проведении классных часов совместно с классными руководителями | Развитие внутригрупповых отношений и профилактика межличностных конфликтов | Игры, занятия, упражнения, тренинги | Сентябрь  октябрь  2023 года | Обучающиеся  1, 5, 10 классов |
| **6. ПСИХОЛОГО - ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ**  **ОБУЧАЮЩИХСЯ «ГРУППЫ РИСКА»,**  состоящих на внутришкольном контроле (трудные, неуспевающие),  на учёте в ОУУП и ДН Благодарненского РОВД,  детей -сирот и опекаемых, детей – инвалидов,  находящихся на индивидуальном обучении на дому по состоянию здоровья | | | | | |
| 1 | Психодиагностика типа темперамента, силы воли, уровеня тревожности и агрессивности, утомляемости, мотивации обучения | Профилактика правонарушений, школьной дезадаптации | Тестирование, анкетирование с использованием **ЦОР** | В течение года по необходимо  сти | Обучающиеся  5,10 классов, педагоги, родители |
| 2 | Просветительская деятельность  (по годовому плану работы) | Информационный материал по плану работы |
| 3 | Консультационная деятельность  (по запросу или необходимости) | Беседы |
| 4 | Профилактическая деятельность  (Совет по профилактике правонарушений, коррекционные занятия по запросу, посещение семей совместно с социальным педагогом) | Беседы, убеждения, занятия по запросу |
| **7. КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | |
| 1 | Индивидуальные, групповые консультации | Повышение уровня познаний по вопросам развития, обучения и воспитания детей школьного возраста в условиях образовательного учреждения | Беседы  Классные часы  Родительские собрания | Сентябрь, октябрь  2023 года | Обучающиеся  1,5,10 классов, родители, педагоги, администрация |

Составила: педагог – психолог МОУ «СОШ № 15»: Л.В. Федякова